

Dr. Gerardo A. Rojas Borrego

Hoja de Seguimiento

Medicina Interna

Cuidado de Pacientes con Diabetes

Tipo de DM : 1 [] 2 [] GEST. []

Medicamentos		Fecha							
		Cambios de medicamentos							
Indicaciones		Recomendaciones							
Control Glicémico	Glucosa en Ayunas (revisar registro y glucómetro)	<125 mg/dl ADA <110 mg/dl AACE							
	Glucosa Postprandial	<180 mg/dl ADA <140 mg/dl AACE							
	A1c Hgb. Glicosilada	<7% ADA <6.5% AACE/IDF							
	Hipoglucemia (frecuencia)								
HTA	Presion Arterial	<125/80 mmHg							
	Medicamentos Antihipertensivos								
Otros	Peso/IMC								
	Dieta/Ejercicio/Tabaquismo								
	Cardio-protección	ASA 80-100 mg/día en mayores de 40 años							
Lípidos	Colesterol Total en ayunas	<200 mg/dl							
	LDL	<100 mg/dl <70mg/dl pacientes de alto riesgo							
	HDL	>40mg/dl hombres >50mg/dl mujeres							
	Triglicéridos	<150 mg/dl							
	Medicamentos para dispilidemia								
Renal	Microalbuminuria (spot albúmina/creatinina en orina)	Normal <25 ug/mg							
Ojos	Examen oftalmológico	Iniciar a los 3-5 años de duración de DM en tipo 1 y al diagnóstico en tipo 2							
Pies	Neurológico	Monofilamento							
	Arterial	Pulsos arteriales							